

Información y recursos sobre

**violencia sexual**



**GRITA**



Por ti  
Por mí  
Por todas

**Proyecto Grita 6ª Edición**  
Creando espacios de libertad  
**#StopAgresiónSexual**

Fundomar  
[www.fundomar.org/proyectogrita/](http://www.fundomar.org/proyectogrita/)

@proyectogrita

@proyecto.grita.fundomar

**Fundomar**  
20 años contigo

**NO&DO**  
AYUNTAMIENTO DE SEVILLA

# Proyecto Grita

Desde la Fundación Doña María, y entendiendo que la educación es la mayor herramienta de concienciación y sensibilización para la erradicación de las agresiones sexuales, nace el “Proyecto Grita: STOP Agresión Sexual” financiado por el Servicio de la Mujer del Ayuntamiento de Sevilla.

## #StopAgresiónSexual

En el Proyecto Grita tratamos de erradicar la violencia sexual a través de diferentes áreas de actuación:



**CREACIÓN DE  
ESPACIOS DE LIBERTAD**



**SENSIBILIZACIÓN**



**CURSOS DE  
FORMACIÓN**



**AUTODEFENSA  
FEMINISTA**



# Ver, oír y GRITAR

## Alto riesgo

- Te golpea
- Te amenaza con objetos
- Te genera estrés diariamente
- Te busca para discutir por todo
- Te hace la vida imposible
- Te amenaza de muerte

## Toma distancia

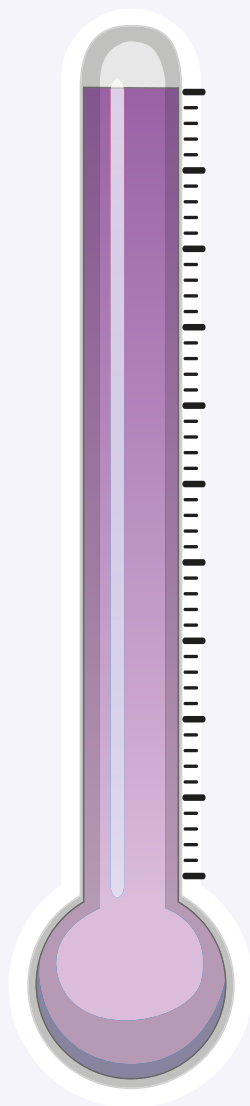
- Te esconde tus cosas y luego te culpa
- Te retiene tus documentos personales
- Te amenaza con dejarte sin hogar
- Te advierte que tu vida será un infierno
- Te hace caricias agresivas o manosea
- Te sacude, empuja y aísla

## Actitud de alerta

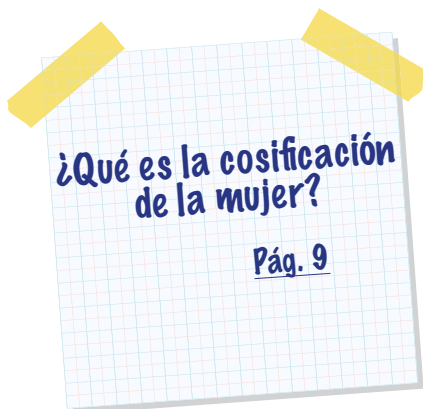
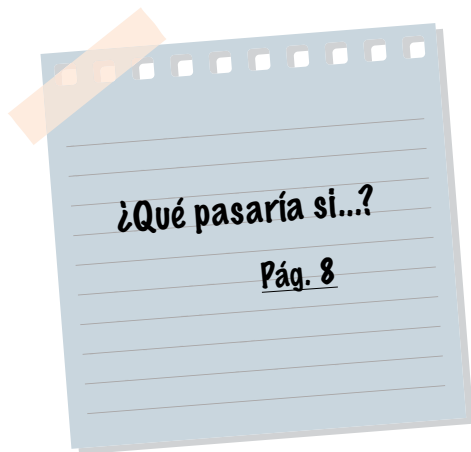
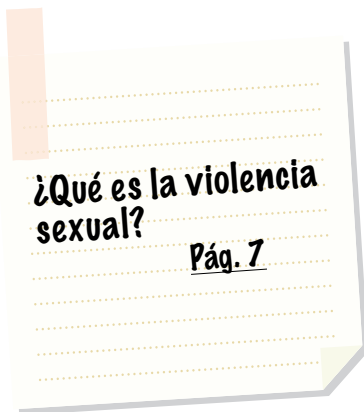
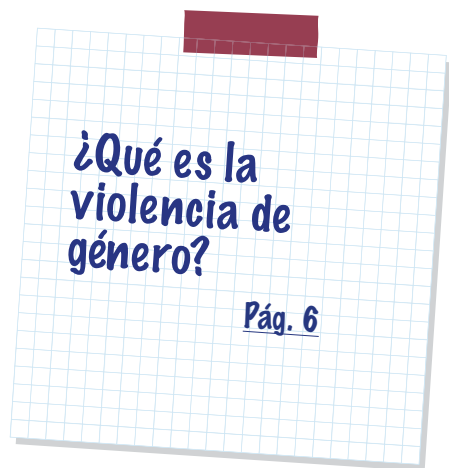
- Te chantajea con tus hijos/as
- Te descalifica
- Te ofende y ridiculiza
- Te sientes amenazada y vulnerable
- Te sientes intimidada
- Te dice que no habrá apoyo económico

## Pide orientación

- Te controla y te crea problemas al salir
- Te ridiculiza frente a tu propia familia
- Te maltrata psicológicamente
- Te violenta económicamente
- Te culpabiliza por tu forma de ser
- Sufres amenazas y te sientes intimidada



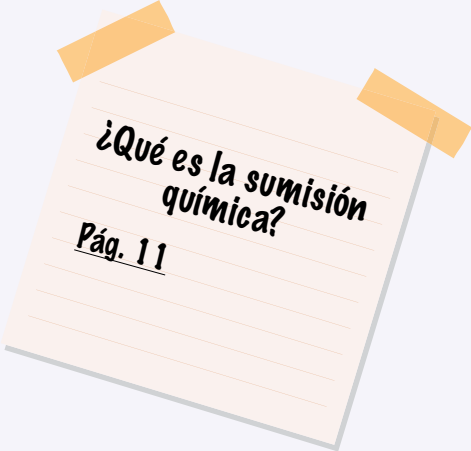
# ¿Alguna vez te has hecho alguna de estas preguntas?





¿Qué es el  
consentimiento?

Pág. 10



¿Qué es la sumisión  
química?

Pág. 11



¿Dónde puedo  
acudir?

Pág. 12-13



Quiero saber más

Pág. 14

# ¿Qué es la violencia de género??

Se considera **Violencia de Género** todas aquellas formas de violencia que **sufren las mujeres** por el hecho de ser mujeres, entre las que se encuentran la violencia física, la violencia psicológica, la violencia económica y la violencia sexual.

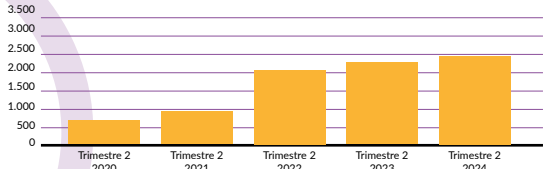
## ¿Por qué son necesarias las leyes que protegen a las mujeres?

**MOTIVO 1:** Porque no es que mueran, es que son asesinadas por sus parejas o exparejas.

En España se han registrado 2.465 violaciones hasta el trimestre 2 de 2024.

Gráfica 1: Número de violaciones denunciadas en España  
Fuente: Ministerio del Interior  
<https://www.epdata.es>

Número de violaciones denunciadas en España



### Paro España Mayo 2024

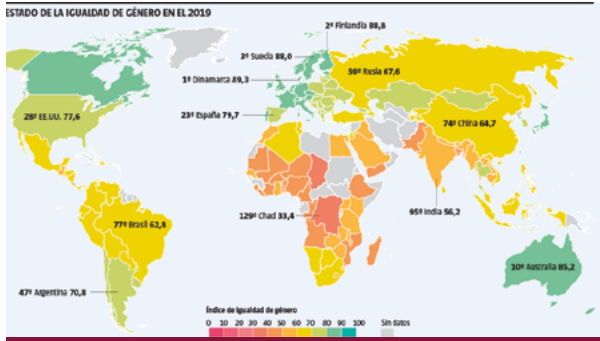
	Total	Hombres	Mujeres
Tasa de desempleo	11,3%	10,0%	12,8%
Desempleo menores de 25	24,7%	24,8%	24,6%
Paro mayores de 24 años	10,3%	8,7%	11,9%

**MOTIVO 2:** Porque las dificultades sociales y laborales a las que se enfrentan son un hecho real.

Gráfica 2: Datos Paro España Mayo 2024.  
<https://datosmacro.expansion.com/paro/espana>

## MOTIVO 3: Porque la desigualdad de género es un problema global.

Gráfica 3: Igualdad de género 2030.  
<https://www.lavanguardia.com/vida/20190604/462661545490/igualdad-de-genero-paises-informe-ranking.html>



Las problemáticas y la conciencia social están en continuo movimiento provocando con ello que las leyes de género se encuentren en una revisión constante adaptándose a una sociedad plural que se sienta respaldada.

# ¿Qué es la violencia sexual?

La OMS define la violencia sexual como “todo acto sexual, la tentativa de consumar un acto sexual, los comentarios o insinuaciones sexuales no deseados, las acciones para comercializar o utilizar cualquier otro modo la sexualidad de una persona mediante coacción por otra persona, independientemente de la relación de esta con la víctima, en cualquier ámbito, incluidos hogar y lugar de trabajo.

La violencia sexual es aquella que se manifiesta con agresiones a través de la fuerza física, psíquica o moral, rebajando a una persona a condiciones de inferioridad, para implantar una conducta sexual en contra de su voluntad. Este es un acto cuyo objetivo es someter el cuerpo y la voluntad de la víctima.

Coacción sexual  
Drogar sin consentimiento  
Violación  
Abuso sexual  
Agresión sexual  
Pornografía infantil  
Matrimonio o cohabitación forzados  
Trata de personas  
Violencia en la pareja o expareja  
Feminicidio  
Mutilación genital  
Aborto forzado  
Embarazo forzado  
Inspección de la virginidad  
Violencia vicaria  
Amenazas  
Tocamientos sin consentimiento  
Ciber-violencia  
Fotos sin consentimiento  
Acoso verbal  
Espiar  
Bromas  
Culpar a la víctima  
Actitudes sexistas  
Piropos  
“LA CULPA”



## Ley Orgánica de garantía integral de la libertad sexual.

El Consejo de Ministros ha aprobado una Ley Orgánica de Garantía Integral de la Libertad Sexual, a propuesta de los ministerios de Igualdad y Justicia, que tiene como objetivo la protección integral del derecho a la libertad sexual y la erradicación de todas las violencias sexuales.

[https://www.boe.es/diario\\_boe/txt.php?id=BOE-A-2022-14630](https://www.boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2022-14630)



No es tu problema, es de la sociedad.  
Tenemos que luchar junt@s.

# ¿Qué pasaría si...?

Creo que han echado algo en mi copa.  
(Pág.11)



Alguna vez me han obligado a cambiarme de ropa porque a mi pareja no le parecía adecuada.  
(Pág.6)

Estoy en el autobús y siento que se están rozando conmigo de manera intencionada.  
(Pág.9-10)

*Mi pareja me obliga a darle mi sueldo para él gestionarlo. (Pág.6)*



No recuerdo bien la noche anterior, no sé dónde estoy, ni dónde está mi ropa. (Pág.10-11)



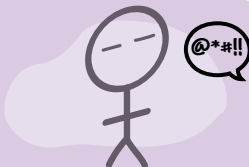
Mi ex me amenaza con subir fotos mías desnud@ a internet  
(Pág. 7).

Me he sentido presionad@ a la hora de tener relaciones sexuales. (Pág.9-10)

*Han ejercido sobre mí tocamientos sin consentimiento sobre o debajo de mi ropa. (Pág.9-10)*



Se dirigen hacia mí con connotaciones sexuales que me hacen sentir incómod@.  
(Pág.7)



Estoy de fiesta y alguien al pasar me toca intencionadamente el culo. (Pág.9-10)

He sentido que han querido emborracharme para aprovecharse de mí.  
(Pág.11)

*¿Influye el porno en mis relaciones sexuales? (Pág. 9)*





# ¿Qué es la cosificación de la mujer? ¿Influye la pornografía en la educación sexual?



Fuente: Red jóvenes e Inclusión Social y Universitat de Illes Balears

Los **chicos** acceden antes, cuando tienen **entre los 12 y 13 años**, mientras que en el caso de las **chicas** sucede **entre los 13 y 14 años**. Lo más preocupante es que un 19,6% de las jóvenes tiene el primer contacto con el porno **antes de los 12 años**, un porcentaje que llega al 27,5% cuando se trata de los chicos.

Fuente: <https://junior-report.media/el-consumo-de-pornografia-entre-los-adolescentes/>

En la actualidad los niños y niñas y adolescentes se están educando sexualmente con el consumo pornográfico, habiéndose adelantado la edad del primer contacto a los 8 años en algunos casos. Y debemos ser conscientes que esto afectará en menor o mayor medida a sus relaciones sexuales futuras.

Fuente: *Amnistía Internacional*

## Para reflexionar

¿Por qué llamamos pornografía infantil cuando son agresiones sexuales a menores?



# ¿Qué es el consentimiento? ¿Cuál es la importancia de ubicarlo en el centro?

Las leyes que definen la violación en función de la falta de consentimiento establecen un límite claro entre las relaciones sexuales consentidas y la violación, y contribuyen a debates importantes sobre el sexo y el consentimiento. Hasta la fecha, sólo 13 de 31 países europeos analizados por Amnistía Internacional han promulgado leyes basadas en el consentimiento.

En otros países, aun con leyes basadas en el consentimiento, la violación sigue siendo habitual y las personas supervivientes se enfrentan a grandes dificultades para acceder la justicia y la reparación.

## El consentimiento es:

### LIBRE

Debe ser una elección voluntaria y libre para todas las partes implicadas. Guardar silencio o no decir "no" no equivale a consentir. Una persona inconsciente e incapacitada debido al alcohol o las drogas no puede dar su consentimiento. El sexo bajo coacción o intimidación no es consentido. Podría haber otras situaciones en las que una persona no pueda dar verdaderamente su consentimiento; por ejemplo, si no tiene capacidad mental para ello o es menor de edad.

### REVERSIBLE

Consentir una vez no significa haber consentido para siempre. Incluso durante un acto sexual, toda persona es libre de interrumpirlo o detenerse en cualquier momento y revocar su consentimiento.

### INFORMADO

Mentir u ocultar deliberadamente ciertas intenciones, como mantener relaciones sexuales sin protección, no es sexo consentido. Forzar a una persona que está demasiado ebria para negarse a mantener relaciones sexuales o para aceptar ciertas prácticas no es obtener su consentimiento.

### CONCRETO

Consentir algo (por ejemplo, besarse) no significa consentir todo lo demás. Una buena regla general sería: en caso de duda, detente y pregunta. Si sigues dudando, detente.

### ENTUSIASTA

La cuestión no es si una persona dice "no", sino si dice "sí" o expresa activamente su consentimiento de forma verbal y no verbal.

**El consentimiento no es cuestión de firmar un contrato. Es cuestión de comunicación y de asegurarse de que todas las actividades sexuales se hacen de mutuo acuerdo.**

Fuente: *Amnistía Internacional*

# ¿Qué sabemos de la sumisión química?

La sumisión química es la administración de sustancias de forma intencionada con el objetivo de anular la capacidad de decisión de una persona sin su conocimiento.

## AMNESIA ANTERÓGRADA (pérdida de conciencia temporal)

- Alcohol
- Burundanga

## SEDACIÓN

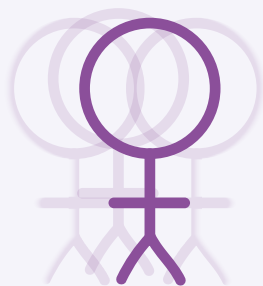
- Analgésicos
- Anestésicos

## EFECTOS ALUCINÓGENOS

- Drogas
- Hipnóticos

## DESINHIBICIÓN

- Alcohol



Si detectamos que una persona está bajo los efectos de una sustancia de manera involuntaria, **debemos quedarnos a su lado y llamar a un número de emergencia.**

## ¿QUÉ ES LA BURUNDANGA?

Es una sustancia sacada de la planta del estramonio que **anula la voluntad de la persona que la toma.** Sus efectos tienen una duración entre 4-6 horas y a simple vista parece que la persona solo está borracha.



# ¿Dónde puedo recurrir?

**NO8DO**

AYUNTAMIENTO DE SEVILLA

**CIAM:**

Centros Integrales de Atención a la Mujer del Ayto. de Sevilla

CIAM Triana-Los Remedios:

**Plaza del Monte Pirolo, s/n, 2ª planta**

**955 47 36 26**

CIAM Nervión-San Pablo:

**Calle Mariano Benlliure, s/n. CC Sindicalistas Soto, Saborido y Acosta. 955 47 44 76**

CIAM Macarena:

**Calle Fray Isidoro de Sevilla, s/n (Hogar Virgende los Reyes; 1ª planta). 955 47 23 17**

CIAM Casco Antiguo:

**Calle Leonor Dávalos, 15 (Alameda de Hércules). 955 47 23 94**

CIAM Sur-Bellavista-La Palmera:

**Calle Jorge Guillén, s/n (Oficina Dto Sur)**

**955 47 34 03**

CIAM Este-Alcosa-Torreblanca:

**Plaza de Los Luceros, 9B, planta baja**

**955 47 13 93**

CIAM Norte:

**Calle Corral de los Olmos, s/n (antigua sede del Distrito). 955 47 04 64**

CIAM Cerro-Amate:

**Plaza de la Romería, s/n**

**955 47 21 58**



Instituto Andaluz de la Mujer  
Comisión de Inclusión Social,  
Juventud, Familias e Igualdad

Instituto Andaluz de la Mujer:

**Calle Alfonso XII, nº 52**

**955 034 944**



HOSPITAL  
UNIVERSITARIO  
Virgen del Rocío

Hospital Virgen del Rocío:

**Av. Manuel Siurot, s/n**

**955 012 000**



Asociación  
**AMUVI**

AMUVI:

**Calle Rute, 1**

**954 531 261**



HOSPITAL UNIVERSITARIO  
Virgen Macarena

Hospital Virgen Macarena:

**Calle Dr. Fedriani, Nº3**

**955 008 000**

**0-9-2**  
POLICÍA LOCAL

**016**  
ATENCIÓN A  
VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO





# Quiero saber más: bibliografía

## INFORMACIÓN:

- ✘ [www.epdata.es](http://www.epdata.es)
- ✘ [www.geoviolenciasexual.com](http://www.geoviolenciasexual.com)
- ✘ [www.inmujer.gob.es](http://www.inmujer.gob.es)
- ✘ [www.violenciagenero.igualdad.gob.es](http://www.violenciagenero.igualdad.gob.es)
- ✘ [www.violenciasexualdigital.info/](http://www.violenciasexualdigital.info/)
- ✘ [www.aepd.es/es](http://www.aepd.es/es)
- ✘ [www.fundomar.org/proyectogrita](http://www.fundomar.org/proyectogrita)
- ✘ [www.sevilla.org/servicios/mujer-igualdad](http://www.sevilla.org/servicios/mujer-igualdad)
- ✘ [www.boe.es](http://www.boe.es)



## DATOS ESTADÍSTICOS:

- » Macroencuesta de violencia contra la mujer 2023.
- » INE. Delitos sexuales según sexo.
- » [www. Interior.gob.es](http://www.Interior.gob.es). Informe sobre agresores sexuales con víctimas desconocidas.
- » Sistemas de seguimiento integral en las casas de Violencia de Género. Sistema VioGén.
- » Portal estadístico. Delegación del Gobierno contra la Violencia de Género.

## VIDEOS:

- Escalera de la violencia  
<https://www.youtube.com/watch?v=2eVYoC3kwFs&t=4s>
- Consentimiento Sexual  
<https://www.youtube.com/watch?v=BuuyajcJFC4>
- Ley Orgánica de Garantía Integral de la Libertad Sexual  
<https://www.lamoncloa.gob.es/consejodeministros/resumenes/Paginas/2021/060721-cministros.aspx>
- Caja de Herramientas, Capítulo 11: La cosificación  
<https://www.youtube.com/watch?v=JjbDLYsfkKI>
- Diferencia entre abuso, agresión y violación  
<https://www.youtube.com/watch?v=qMolrxFDBMg>
- Romper el silencio de la violencia sexual  
<https://www.youtube.com/watch?v=83QSDJK6RLc>



# Otros recursos

## APLICACIONES



ACTÚA APP



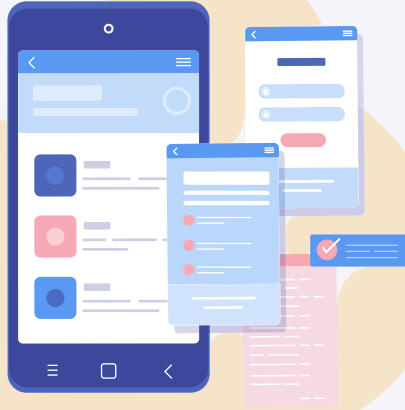
ALERTCOPS 5.0



SHAKE2SAFETY  
(ANDROID)



BSAFE



UNIDAS



SINVIA



LIAD@S



LIFE 360



**Proyecto Grita 6ª Edición**  
Creando espacios de libertad  
**#StopAgresiónSexual**

Fundomar  
[www.fundomar.org/proyectogrita/](http://www.fundomar.org/proyectogrita/)

 @proyectogrita

 @proyecto.grita.fundomar

  
**Fundomar**  
20 años contigo

**NO8DO**  
AYUNTAMIENTO DE SEVILLA